



## PROGRAMME DE FORMATION

### SST –Sauveteur Secouriste du Travail (Formation initiale)

---

#### Public concerné

Tout public

---

#### Prérequis

Pré-requis :

Aucun prérequis n'est exigé.

Il est toutefois recommandé que le participant soit en capacité physique de réaliser les gestes de secours (mise en position latérale de sécurité, réanimation cardio-pulmonaire, utilisation du défibrillateur automatisé externe).

Pré-requis techniques :

Tenue vestimentaire adaptée aux exercices pratiques (pantalon conseillé).

Pré-requis organisationnels :

Délai d'accès : en fonction des disponibilités et de la planification des sessions.

---

#### Modalités

- Effectif : 4 à 10 participants
  - Durée : 14 heures minimum (2 jours consécutifs)
  - Dates : A définir
  - Lieu en inter: Castelnau-le-Lez ou Montpellier Pompignane (selon effectif)
  - Lien en intra : Sur site
- 

#### Tarif

En inter : 30,00 € HT / heure / participant

En intra : 750,00 € HT/ jour

*Exonération de TVA – Instruction 3A-2-95 DGFIP*

## Moyens pédagogiques

Apports théoriques illustrés par des exemples concrets et des mises en situation pratiques.

Supports utilisés :

- Document INRS (référentiel SST)
  - Vidéos pédagogiques NAPO
  - Matériel de simulation (mannequins, défibrillateur de formation, matériel de secours)
- 

## Intervenant

Formateur SST certifié par le réseau Assurance Maladie – Risques professionnels / INRS, rattaché à un organisme de formation habilité.

---

## Évaluation et validation

Évaluation continue par mises en situation conformément à la grille nationale de certification INRS.

Le certificat SST est délivré aux candidats ayant suivi l'intégralité de la formation et validé les compétences attendues.

Le certificat est valable 24 mois.

Le maintien des compétences (MAC SST) d'une durée minimale de 7 heures est obligatoire avant l'échéance.

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

---

## Objectifs de la formation

- Obtenir le certificat SST
  - Intervenir face à une situation d'accident du travail
  - Contribuer à la prévention des risques professionnels
  - Protéger, examiner, alerter et secourir une victime
  - Participer activement à la prévention en entreprise
- 

## Compétences visées

- Intervenir efficacement face à un accident
- Identifier les situations dangereuses
- Mettre en œuvre des actions de prévention
- Réaliser les gestes de secours adaptés

## Contenu de formation

### 1. Le sauvetage secourisme du travail

Rôle du SST, indicateurs de santé, cadre réglementaire.

### 2. Prévenir et protéger

Identification des dangers, principes de prévention, suppression des risques.

### 3. De protéger à prévenir

Analyse des situations de travail et actions de prévention.

### 4. Examiner et alerter

Analyse de l'état de la victime et organisation de l'alerte.

### 5. De faire alerter à informer

Transmission des situations dangereuses dans l'entreprise.

### 6. Secourir

Gestes d'urgence :

- saignement abondant
- étouffement
- malaise
- brûlures
- traumatismes
- plaies simples
- inconscience avec ou sans respiration
- réanimation cardio-pulmonaire et défibrillation

### 7. Situations spécifiques

Adaptation selon les risques propres à l'entreprise.

---


## Accessibilité handicap

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter l'organisme afin d'étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

---

## Contact

Amélie Montoussé

 07 88 97 84 66

 [contact@ifam-conseils.com](mailto:contact@ifam-conseils.com)

 [www.ifam-conseils.com](http://www.ifam-conseils.com)

Accès sur notre site internet [www.ifam-conseils.com](http://www.ifam-conseils.com) ou à la demande :

Règlement intérieur – CGV – Livret d'accueil – Politique de confidentialité – Certification Qualiopi